



SELBSTverteidigung

SELBSTbehauptung

SELBSTbewusstsein

Stefanie Bohle & Udo Eimers

tel: (0176) 830 275 90

info@sichere-kids-muenster.de

www.sichere-kids-muenster.de

Sommerferien und noch Platz im Kalender? Hervorragend.
Trag dir doch mal Sicherheit, Mut und Stärke für die Familie ein.

Familienworkshop

für Teilnehmer_innen ab ca. 5 Jahren und ihre Begleitung

Mittwoch 24.07. 10:30 - 12:00 Uhr

Kosten 10 € pro Person

Soll Mama oder Papa die Begleitung sein? Vielleicht auch die Tante oder der Patenonkel? Nein, lieber Oma und Opa oder ein Freund der Familie?
Alle sind willkommen und gleichermaßen gut geeignet.

Tochter-Mutter-Workshop

für Teilnehmerinnen ab ca. 12 Jahren und ihre Mütter

Freitag 26.07. 14:00 - 17:00 Uhr

Kosten 30 € pro Team

Begrenzte Teilnehmer_innezahl, bitte frühzeitig anmelden.
Beide Workshops finden im Maitri Yoga Studio (Sternstraße 32, 48145 Münster) statt.